

„Agroturystyka: elastyczny i bezpieczny model zatrudnienia”, Priorytet X, Pomoc Techniczna PO KL



" Agroturystyka - ciekawa praca dla ciebie, rodziny i sąsiadów"

1. Przygotowanie kwatery – potencjał zatrudnienia w I etapie rozwoju gospodarstwa agroturystycznego.
2. Przygotowanie kwaterodawcy – potencjał dla firm szkolących i urzędów pracy.
3. Ekologia w domu i zagrodzie, marketing usług turystyki wiejskiej – potencjał zatrudnienia w usługach okołoturystycznych

**ĆWICZENIE
1=10...?
Związek rozwoju gospodarstw agroturystycznych z rozwojem gminy**

Organizacja pracy własnej, pracowników i rodziny.

Nauka nowego zawodu.
Reorganizacja dotychczasowych obowiązków pod kątem wygody gości.
Rozmowa motywacyjna lub szkolenie dla wszystkich (domowników i pracowników) uczestniczących w obsłudze gości.
Zaplanowanie schematu dnia z zabezpieczeniem rezerwy czasowej na nieprzewidziane awarie, spotkania itp...
Stworzenie listy atrakcji dla turystów z określeniem czasu potrzebnego na przeprowadzenie zajęć.

EKOLOGIA W DOMU I ZAGRODZIE

METODY POZYSKIWANIA ENERGII ORAZ JEJ OSZCZĘDZANIA

1. Wiatraki
2. Elektrownie wodne
3. Kolektory słoneczne
4. Ciepło z biomasy
5. Pompy ciepłe
6. Piece ekologiczne – na słomę, zrębki topolowe i wierzbowe, brykiety z trocin

Ogólne zasady obowiązujące w metodzie ekologicznej

- Gleba w miarę możliwości powinna być stale porośnięta roślinami – po zbiorze lub jeszcze w czasie wegetacji wysiewana następną uprawą
- Ten sam gatunek w danym miejscu nie wcześniej niż po 4 latach (szczególnie pomidory w uprawie polowej)
- Po gatunkach zużywających próchnicę sadzić gatunki wprowadzające ją do gleby
- Po gatunkach o płytkim systemie korzeniowym sadzić te o głębokich korzeniach
- Obowiązkowo sadzić rośliny motylkowe – ale raczej nie po sobie

ALLELOPATIA TO WZAJEMNE ODDZIAŁYWANIE – ZARÓWNO KORZYSTNE, JAKI I NIEKORZYSTNE.

- Ogólne zasady obowiązujące w metodzie ekologicznej
- Następstwo roślin po sobie
- Sąsiedztwo roślin
- Ściółka mulczująca pozostawiona na powierzchni gleby

Układy roślin w uprawie współrzędnej

- Rośliny 2 gatunków w jednym rzędzie na przemian
- Kilka roślin jednego gatunku i jedna drugiego gatunku
- 1 rząd jednego gatunku, po nim 1 rząd drugiego gatunku
- Kilka rzędów jednego gatunku, potem 1 rząd drugiego
- Zagon jednego gatunku obrzeżony rzędem roślin drugiego gatunku
- Na zagonie jednego gatunku sadi się pojedynczo rośliny drugiego gatunku
- Seler i por
- Marchew i cebula, kapusta i rumianek
- Marchew, cebula, albo sałata kalarepa
- Truskawki i czosnek, truskawki i karłowa fasola drugiego
- kapusta i nagietki, pomidory i aksamitki
- Pietruszka i pomidory

METODY SKUTECZNEJ I DYSKRETNEJ EDUKACJI TURYSTÓW

1. Prezentowanie w trakcie zaznajamiania z gospodarstwem urządzeń chroniących środowisko
2. Stosowanie domowych urządzeń energooszczędnych – żarówki, sprzęt AGD
3. Stosowanie urządzeń zmniejszających zużycie wody – końcówki pryszniców, szczelne krany, nowoczesne systemy WC
4. Publikacje o proekologicznych zachowaniach konsumenckich pozostawione w pokojach
5. Konkursy dla gości o treści związanej z ochroną przyrody i zasobów naturalnych
6. Powieszenie w pomieszczeniach dla gości plaketek „WYPRÓBUJ U NAS – ZASTOSUJ U SIEBIE” – z podaniem kilku podpowiedzi jak chronić środowisko w życiu codziennym, już na poziomie gospodarstwa domowego.
7.

OGRÓD

- Podlewanie deszczówką
- Grupowanie roślin o podobnym zapotrzebowaniu na wodę
- Podniesienie ostrza kosiarki na min. 3 cm – trawa lepiej ukorzeniona dłużej utrzymuje wilgotność
- Okrywanie ziemi korą chroni przed chwastami i utratą wilgotności
- Kompost to darmowy i ekologiczny nawóz
- Sadź drzewa – jedno w ciągu swego życia absorbuje nawet tonę dwutlenku węgla, zacięcia, użyźnia, jest siedliskiem dla innych żywych organizmów
- ...

GARAŻ

- Mycie samochodu z użyciem wiadra to 20 litrów, koszt 0,14 złotych, mycie węzłem (zadbaj, by nie był pod ochrona... :-), to 250 litrów, koszt 1,75 złotych
- Myj czystą wodą bez użycia detergentów – podlejesz jednocześnie trawnik
- Korzystaj z myjni stosującej recykling wody
- Częściej wybieraj transport publiczny, rower lub spacer
- Regularnie sprawdzaj stan techniczny samochodu – mniejsza emisja dwutlenku węgla do atmosfery, odpowiednie ciśnienia w oponach to nawet 3% mniejsze zużycie paliwa, każde 4 litry zaoszczędzonego paliwa to 10 kg dwutlenku węgla mniej i oszczędność dla portfela
- Opakowania po olejach farbach, rozpuszczalnikach oddawaj do punktów zbiórki odpadów niebezpiecznych – szukaj nieodpłatnych...
- Palenie opon i materiałów zabrudzonych olejami uwalnia toksyczne substancje zagrażające zdrowiu
- ...

KUCHNIA

- Zmywanie naczyń pod bieżącą wodą to 20-30 litrów, mycie w zmywarce to 13-15 litrów
- Uruchamiaj tylko zapełnioną dokładnie zmywarę
- Kapiący kran to strata 34 litrów wody na dobę
- Energooszczędna lodówka to koszt 8,06 zł w miesiącu, zwykła lodówka to 14,11 złotych
- Stosuj do gotowania naczynia o dnach dobrze przewodzących ciepło (płaskie, czyste – zbrudzone pochłania do 50% energii więcej)
- Przykrywaj pokrywkami garnki – zmniejszenie użycia energii do 15 %
- Ustaw lodówkę w miejscu zacienionym daleko od kaloryferów – ogrzana zużywa więcej prądu na schładzanie – ustaw kilka centymetrów od ściany, aby usprawnić wentylację
- Zadbaj o zamykanie drzwi lodówki i szczelność, nie wkładaj do niej ciepłych potraw
- Kilkumilimetrowa warstwa szronu powoduje dwukrotny wzrost zużycia energii
- Jedno większe prasowanie w tygodniu jest oszczędniejsze, niż codzienne małe
- ...

POKÓJ DZIENNY

- Żarówka tradycyjna 100 W, koszt 1 tysiąca godzin to 33,60
- Żarówka energooszczędna, koszt 1tysiąca godzin to 8,40
- Nie zostawiaj zapalonego światła, telewizora w pustym pokoju
- Jasne ściany wymagają mniejszego oświetlenia w pomieszczeniach
- Świetlówki energooszczędne w miejscach długiego korzystania ze światła to oszczędność 1/5 dotychczasowej energii – UWAGA – najwięcej czerpią przy zapalaniu.
- 3 żarówki 40W= 1 żarówka 100 W, ale zużywają 20% więcej!
- Zostawianie włączonego komputera, sprzętu radiowo-telewizyjnego 2 godziny dziennie, to koszt 4,17 w miesiącu. Sprzęt czerpie energię nawet w stanie czuwania.
- Przy odkurzeniu dbaj by worek nie był nadmiernie wypełniony
- Obniżenie temperatury o 2 stopnie to oszczędność 10% - wychodząc z domu obniżaj temperaturę do 18 stopni
-

ŁAZIENKA

- Mycie zębów bez zakręcania wody to zużycie 6 litrów na osobę
- Mycie zębów z kubeczkiem to zużycie 1,5 litra na osobę
- Kran kapiący 1 kropla na sekundę to 35 litrów dziennie= 7,35 zł/mies.
- Przepieki ze spluczki o szer. 1 mm to 216 litrów dziennie=45,35 zł /mies.
- Sprawdź czy masz przepieki obserwując wodomierz przez 2 godziny bez korzystania z wody
- Splukiwanie WC bez regulacji 42 litry dziennie, z regulacją 30 litrów
- Kąpiel pod prysznicem to zużycie 35 litrów, w wannie 200 litrów
- Stosuj końcówki prysznica z napowietrzeniem
- Izoluj rury dopływu ciepłej wody – do 25% strat energii na „ogrzanie” rur
- Pierz z pełnym bębniem w pralce, w temperaturach optymalnych dla pranych materiałów
-

7 KROKÓW NA CO DZIEŃ:

1. Świadome zakupy – najlepiej ze znakiem ekologicznym – na przykład odwiedź stronę www.ekozakupy.net
2. Stanowcze NIE dla foliowych siatek – stosuj torby z materiałów wielokrotnego użytku lub nie zagrażające przyrodzie po ich wyrzuceniu.
3. Segregacja odpadów i oddawanie ich do recyklingu.
4. Oszczędzanie wody.
5. Oszczędzanie energii.
6. Unikanie zbędnej jazdy samochodem – częstsze spacery i jazda na rowerze.
7. Wyrobienie w sobie nawyku myślenia: jak to, co robię i kupuję wpływa na środowisko.

SKLEP (ZAKUPY)

- Kupując sprzęt AGD zwracaj uwagę na jego efektywność energetyczną
- Kupuj napoje w szklanych butelkach przyjmowanych do recyklingu
- Patrz nie tylko na kupowany produkt, ale też na jego opakowanie – najczęściej przerost formy nad treścią...
- Korzystaj z płóciennych toreb zamiast foliowych jednorazówek lub zwracaj uwagę na ich biodegradowalność
- Kupuj towary z eko-znakami
- Kupuj środki utrzymania czystości nieszkodliwe dla środowiska
- A może system czyszczenia RAYPATH?

METODY PRZEMYSŁOWE ELIMINUJĄ DAWNE UMIEJĘTNOŚCI...

- Telewizja zastępuje rozmowę i kontakt między ludźmi
- Naturalne leki „z bożej apteki” zastępuje przemysł farmakologiczny, następuje niewyobrażalna manipulacja naszym zdrowiem, a nawet życiem
- Ręcznie wykonywana odzież zastępowana jest szmacianą modą, wymuszającą dalszą konsumpcję
- Rzemiosło artystyczne zanika wyparte przez plastik i dalekowschodnią masówkę

CYWILIZACJA MOŻE DOPROWADZIĆ CZŁOWIEKA DO SAMOZAGŁADY – POZBAWIONY DÓBR KONSUPCYJNYCH NIE PRZETRWA W TRUDNYCH WARUNKACH.

POLSKI KOLAGEN NATURALNY– światowa rewelacja!

- Najnowsze technologie badawcze oraz wprowadzenie do produkcji nowoczesnych kosmetyków nanotechnologii – dają zaskakujące efekty. Coraz więcej dowiadujemy się o naszym organizmie, a wraz z tą wiedzą wzrastają nasze możliwości na wydłużenie życia, uniknięcie wielu chorób i poprawienia urody.

KAŻDA/KAŻDY Z NAS MOŻE WYGLĄDĄĆ LEPIEJ...



- „PLATTÓWKA” poszerzyła swoją ofertę o zabiegi na twarz i dekolty z zastosowaniem kolagenu rybiego, produktu czynnego biologicznie, niezwykle skutecznego i łatwego w codziennym stosowaniu. Seria rewelacyjnych kosmetyków zauroczyła mnie i wiele pań wśród powracających do mnie gości. W ramach promocji tego unikalnego, polskiego produktu wspomagającego nasze zdrowie i urodę, proponuję wypocznik sobotnio-niedzielną z pokazem możliwości tkwiących w kosmetykach kolagenowych.

DOPISZ SWÓJ POMYSŁ:

- Wczasy z przygotowaniem przetworów owocowych i warzywnych na zimę
- Malowanie na jedwabiu w ramach terapii zajęciowej
- Pokazy rzemieślników i zanikających zawodów
- Udział w pracach polowych i zagrodowych o każdej porze roku
- „Bykobranie”...
-
-

JAK DYSKRETNIE UCZYĆ GOŚCI ZACHOWAŃ EKOLOGICZNYCH?

USTAWA O ROLNICTWIE EKOLOGICZNYM

- Przepisy szczegółowe i wykaz firm certyfikujących gospodarstwa ekologiczne
- Wykaz środków ochrony roślin w rolnictwie ekologicznym (uzupełniany na bieżąco)
- Wykaz nawozów i środków poprawiających właściwości gleby zakwalifikowanych do stosowania w rolnictwie ekologicznym

Warto wiedzieć:

- „EKO-ARKA” – praktyczne czasopismo ekologiczne dla rolników, ogrodników i konsumentów
- „Ekologiczny poradnik księżycowy 2011” – dla działkowiczów, rolników, wędkarzy, zielarzy, ogrodników, gospodyń pszczelarzy, grzybiarzy
- www.biobabalscy.pl
- BioBazar Norblin w Warszawie - soboty

Warto wiedzieć:

- Strony internetowe Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi
- Strony internetowe Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
- Strona internetowa Polskiego Towarzystwa Rolników Ekologicznych www.ptre.pl
- Strony internetowe organizacji zrzeszających rolników ekologicznych: Ekopolsmak, ECEAT Poland i inne

RPOMOCJA ŻYWNOSCI EKOLOGICZNEJ I PRODUKTÓW LOKALNYCH

Przykłady przysmaków na szlaku kulinarnym:

PAŁAC W BAŁOSZYCACH:

- „Sakwy dworskie” – polędwica z leśnymi grzybami, zawinięta w formę sakiewek
- „Barszcz Brunneka” – czerwony barszcz z krewetkami i jabłkiem
- „Tatar z łososia” – przystawka wykwinna

Przykłady przysmaków na szlaku kulinarnym:

RANCZO „WINDYKI”:

- „Zagraj z kapustą kiszoną” – regionalna zupa
- „Schab spod siodła” – specjalność domu
- „Kociołek ułański” – łopatka z warzywami
- „Końskie zaloty” – czerwona fasola z boczkiem i pomidorami serwowana podczas biesiad kowbojskich

Przykłady przysmaków na szlaku kulinarnym:

Ekologiczne Gospodarstwo Rolne „PLATTÓWKA”

- „Puszajtisówka” – nalewka z czarnego bzu serwowana podczas imprezy „Uczta Puszajtisa”
- „Sos błogotrawienny” – serwowany wraz z wierzchem i cebulkami
- „Olej z siemienia lnianego” – jeden z elementów diety podczas wczasów dla puszystych i dla osób na dietach specjalnych

PRZYKŁADY ORGANIZACJI CZASU WOLNEGO W PLENERZE I POD DACHEM

USŁUGI DODATKOWE ZWIĄZANE Z AKTYWNYM WYPOCZYNKIEM

JAK SKUTECZNIE WYPROMOWAĆ NOWE GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE?

Sposoby zdobywania gości...

- Informowanie o sobie wszelkimi dostępnymi metodami już sprawdzonymi:
- Ulotki, wizytówki, publikacje, wywiady radiowe, telewizyjne, prasowe
- Udział w targach oraz imprezach związanych z turystyką – indywidualnie=drogo, poprzez organizacje, stowarzyszenia, wymianę barterową
- Zamieszczanie oferty w folderach, mapach, serwisach internetowych

KONTAKTY

www.platte.pl

platte@agroturystyka.pl

Mariola Platte

14-107 Gierzwałd 45

(089) 647-20-82

